

Thème 1ère semaine :
« Santé et bien-être »

LUNDI 23 OCT 2017

Balade en forêt



Intervention de Mme Aude BASTIEN
Diététicienne Naturopathe



MARDI 24 OCT 2017

Médiathèque



Cinéma à CORNIMONT
« CAR3 3 »

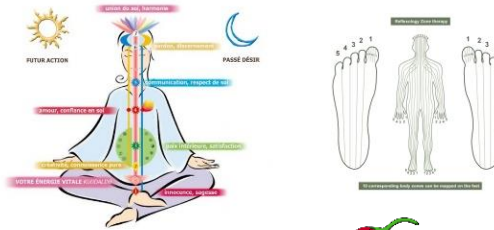


MECREDI 25 OCT 2017

Atelier culinaire
Préparation de « sushis »



Intervention de Mme HUSSMANN
Frédérique pour des séances de massage
et de reflexologie plantaire



JEUDI 26 OCT 2017



Quizz sur les « Légumes d'Antan »

Intervention de Mme Corinne REDING
Professeur de Gi Gong
(discipline traditionnelle chinoise)



VENREDI 27 OCT 2017

Journée à « THERMAPOLIS »
(Centre de bien-être)



Thème de la 2ème semaine
« Initiation d'Ici et d'Ailleurs »



LUNDI 30 OCT 2017

Tresses africaines et/ou réalisation de
masques africains (avec Marie -France
pour les tresses !)



Initiation à la Danse Africaine
« avec Jean Paul N'GUESSAN »

MARDI 31 OCT 2017

Médiathèque



LA RECRE DES PONEYS

« Aux écuries du champ du vent »



JEUDI 02 NOV 2017

Peinture sur toile



Intervention de Delphine
Pour une séance de « Hatha Yoga »



VENREDI 03 NOV 2017

Journée au Parc de St Croix
(Spécial HALLOWEEN)

